



»SODELOVANJE TRENER+PLESALEC+STARŠ = USPEH«

LETNI PLAN 2024-25 **tekmovalne, pripravljalne in nadaljevalne skupine**

SPLOŠNI PODATKI

- predsednica kluba: Saša Eminič Cimperman, sasa@mikiples.com, 041 635 783
- tajnik kluba: Ermin Suljanović, ermin@mikiples.com, 041 628 284
- Pedagogi in koreografi, po abecednem vrstnem redu imen: Andraž Mrak, Andrea Zanardi, Anja Jurić, Eva Gorjup, Eva Mauricio, Indi Mužič, Katja Škofic, Martin Sorgo, Petra Ravbar, Tatjana Gajanović

1. Plan plesne sezone 2024-25

- Uvodni sestanek za novince: 10. 9. 2024
- Sestanki posameznih skupin: september oz. oktober 2024, na vabilo pedagoga
- Urnik je bil poslan po e-pošti, treningi bodo potekali do 20. 6. 2025 oziroma do termina državnega prvenstva 2025
- Mednarodna tekmovanja – za udeležbo na tekmovanjih se boste dogovorili s pedagogi
- Počitnice in prazniki:
 - krompirjeve počitnice, 28. 10.-1. 11. 2024 (priprave v dogovoru s pedagogi)
 - božično novoletni prazniki, 24. 12. 2024-3. 1. 2025
 - Prešernov dan, 8. 2. 2025 (sobota)
 - zimske počitnice, 24.-28. 2. 2025
 - velikonočni ponedeljek, 21. 4. 2025
 - prvomajske počitnice, 28. 4.-2. 5. 2025 (priprave v dogovoru s pedagogi)
- Občni zbor Plesnega kluba Miki, nedelja, 16. 3. 2025 ob 16.00 uri
- Priprave MTP na Rogli: marec ali april 2025, datum bo znan naknadno, plačilo: cca. 300,00 eur, plačilo bo potrebno poravnati pred odhodom na priprave, možnost plačila na 2 obroka, odpadli redni treningi bodo nadomeščeni
- Zimska produkcija za ne-tekmovalne skupine, 12./19. 1. 2025, Špas teater
- Zaključna produkcija klubskih plesalcev, 15. 06. 2025, Športna dvorana Domžale
- DRŽAVNO PRVENSTVO v MTP, predviden termin 23. 6.-2. 7. 2025
- Poletne priprave za vse tekmovalne skupine, 18.-29. 8. 2025

Plesni klub Miki nudi možnosti in organizira (plesalcem, ki se redno udeležujejo treningov po planu dela in izpolnjujejo svoje obveznosti; mogoče so spremembe zaradi naknadnih situacij in dogodkov):

- 50% popust na tečaj vavete za klubske plesalce,
- dodatne treninge za tekmovanja in nastope PK Miki za skupine, ki trenirajo vsaj 2-krat tedensko (do nastopa na državnem prvenstvu 10 šolskih ur ali več, velja za formacije),
- brezplačno preplesovanje brez prisotnosti trenerja (plesni pari, show in hip hop solisti, pari, male skupine); pri receptorju je potrebno rezervirati prosti termin; *OPOMBA: trening v tem času poteka na lastno odgovornost!*
- popust pri ogledu tekmovanj v organizaciji PK Miki za člane PK Miki,
- po-novoletno druženje za plesalce v organizaciji ene od članskih klubskih skupin,
- zaključno/uvodno klubsko druženje ob koncu sezone (žurka, piknik, ipd),
- plesne pravljice/predstave za mlajše in starejše plesalce (ne vsako leto),
- priložnostne nastope in druge izkušnje,

ter poskrbi za:

- strokovno ekipo pedagogov, trenerjev in koreografov,
- strokovno pripravo treningov,
- pomoč pri potrebnih kontaktih za zdrav napredek ali rehabilitacijo plesalcev, kot npr. športni nutricionist, kineziolog, fizioterapevt, športni zdravnik, športni maser,
- individualne sestanke s plesalci in starši ob iskanju najboljše športne poti za napredek plesalca,
- redne sestanke s starši posameznih skupin – 3x letno oziroma po potrebi skupine,
- primeren prostor za treninge in priprave, simulacijo tekmovanja,
- organizacijo plesnih priprav,
- tekmovalni del:
 - o registracijo plesalcev na PZS,
 - o prijavo plesalcev na domača in tuja tekmovanja,
 - o udeležbo skupin na domačih in tujih tekmovanjih,
 - o plačilo štartnin solistom in parom za udeležbo na državnem prvenstvu (25,00€ po osebi),
- potrdila za status športnika – potrdilo Plesne zveze Slovenije in kluba, za ohranitev statusa je nujna 95% mesečna udeležba na treningih
- opravičila za nastope in tekmovanja v času pouka,
- generalko pred DP (najem telovadnice, velja za formacije) – odvisno od termina DP 2025,
- klubsko majčko in/ali drugo opremo,
- hrambo scene in rekvizitov, ki so proti simbolnemu plačilu na voljo za uporabo vsem klubskim skupinam in plesalcem, klubu ter plesni šoli Miki,



- 20% popust pri vadbini za drugega otroka, popust se obračuna pri nižjem nadomestilu stroškov treniranja,
- 30% popust pri vadbini za tretjega otroka, popust se obračuna pri nižjem nadomestilu stroškov treniranja.

Plesna šola Miki nudi pri razpisanih plesnih tečajih v Plesnem centru Miki vsem **staršem 10% popust**.

2. Plačila

- **Letna članarina:** 35,00 EUR (plačilo **do 30. 09. 2024**)
S plačilom članarine plesalci potrdijo svoje članstvo v PK Miki.
- **Registracija Plesni zvezi Slovenije (PZS)** za udeležbo na tekmovanjih (plačilo **do DP 2025**): 25,00 EUR, znesek velja za novo registracijo ali podaljšanje registracije.
- **Mesečno nadomestilo stroškov treniranja**
 - Izvajanje športnega programa za tekmovalne in pripravljalske skupine je subvencionirano s strani Občine Domžale.
 - Mesečno nadomestilo stroškov treniranja je letno nadomestilo stroškov treniranja, ki je razdeljeno na 10 mesečnih obrokov (10 mesecev oziroma 38 delovnih tednov, od 2. 9. 2024 do 20. 6. 2025, odšteti so prazniki in počitnice),
 - mesečno nadomestilo stroškov treniranja je **pavšalni znesek, ki ostaja isti, ne glede na število treningov v mesecu:**
 - **ČLANI PK MIKI (plačana članarina)**
 - treningi 2x tedensko: 79,00 EUR (planiranih je 152 šolskih ur treningov letno)
 - treningi 3x tedensko: 99,00 EUR (planiranih je 228 šolskih ur treningov letno)
 - treningi orient: 89,00 EUR (planiranih 38 polnih ur treningov letno)
 - **do 31. septembra 2024** lahko ob plačilu letnega nadomestila stroškov treniranja koristite 3% popust, pogoj je plačana članarina (popust je vračunan v ceno):
 - treningi 2x tedensko: 766,30 EUR
 - treningi 3x tedensko: 961,20 EURV primeru prekinitve plesnih treningov med sezono 2024-25 se preostanek nadomestila stroškov treniranja ne povrne.
 - V primeru selitve treningov iz dvorane na on-line (zaradi višje sile ali vladnih ukrepov), ostane plačilo treningov nespremenjeno.
- **Plačilo mesečnega nadomestila stroškov treniranja:**
 - Račune za nadomestilo stroškov treniranja boste prejeli po mailu iz sistema e-klub, v začetku meseca za tekoči mesec. Prosim vas, da obveznost poravnate preko elektronskega plačevanja in ste še posebno pozorni na **vpis točnega sklica s prejetega računa**. Obveznost še vedno lahko poravnate na blagajni Plesnega centra Miki.
 - **Termin plačila:** mesečno nadomestilo stroškov treniranja je potrebno poravnati **do 15. v mesecu** za tekoči mesec.
 - **Neplačniki:** 16. v mesecu se preveri plačila in neplačnike z opominom na e-mail pozove k plačilu; dolg je potrebno poravnati v 5-ih dneh, nasprotno bo plesalcem neplačnikov prepovedan vstop na trening.
 - **Odsotnost plesalcev** in znižano plačilo:
 - 2 tedna: plača se 70% mesečnega nadomestila stroškov treniranja,
 - 2 - 3 tedni: plača se 45% mesečnega nadomestila stroškov treniranja,
 - 3 - 4 tedni: plača se 20% mesečnega nadomestila stroškov treniranja.Za znižano plačilo je potrebno podati pisno izjavo starša ali skrbnika in zdravniško potrdilo, ki ga pošljete po mailu na ermin@mikiples.com. Znižani zneski bodo obravnavani v prihodnjem obdobju.
 - Plačilo s **pokroviteljskimi sredstvi** je mogoče, če so sredstva namenjena osebi/plesalcu-ki, navedeni z imenom in priimkom.
- **Kostumi za tekmovanja**
Ceno tekmovalnega kostuma določi pedagog skupaj z izbranim kostumografom.

3. Obveznosti plesalcev:

- prihod na trening 15 minut pred pričetkom za pravočasno pripravo na trening in klepet s soplesalci,
 - na trenerja plesalci čakajo pred vrati plesalnice (v času do pričetka treninga pedagog ni odgovoren za morebitne poškodbe plesalcev),
 - urejenost na treningu (čisto plesno oblačilo in obuvalo, speti lasje, ipd), preobleči se je potrebno v garderobi,
 - v primeru odsotnosti to vnaprej sporočiti svojemu pedagogu preko sms-a,
 - novo priključeni plesalci: podpis pristopne izjave, registracijskega obrazca PZS,
 - sprti obveščati klub o spremembi naslova, telefonske številke, ipd.,
 - nošenje klubske majice na tekmovanjih,
 - upoštevanje navodil vodstva in trenerjev, predvsem vezanih na ukrepe v času Covid 19.
- Kolesa je potrebno parkirati pred PC Jarše, v rolerjih ni dovoljeno »hoditi« po stopnicah PC Jarše.
Na treningih priporočamo vodo ali domač napitek, ki sta najboljša za rehidracijo telesa ob fizičnih naporih.

4. Mednarodna tekmovanja:

- pravilnik Pokroviteljska sredstva in mednarodna tekmovanja,
- pokroviteljska sredstva, ki se zbirajo za skupino, se koristijo za skupino in ne za posameznike, izjema so posamezniki (solisti, pari in male skupine), ki so se s svojimi točkami udeležili na MT.

Pripravila: Saša Eminić Cimperman, avgust 2024